

# Folhado de Alheira

4 a 6

– 5.00

1h



## Acessórios



Picador



Misturador

## Ingredientes

|                                    |
|------------------------------------|
| 1 alheira (260gr +/-)              |
| 2 folhas massa folhada (460gr +/-) |
| 2 dentes alho                      |
| 1 cebola (100gr +/-)               |
| 30ml azeite                        |
| 1 colher de sopa de salsa fresca   |
| 185gr cogumelos                    |
| 60gr bacon                         |
| 30gr azeitonas descaroçadas        |
| 1 colher de café de sal            |
| ½ colher de café de pimenta        |

## Preparação

10min

20min

|    |   |
|----|---|
| 1ª | Aqueça previamente o forno a 200°C.   |
| 2ª | <p>Descasque a cebola e os alhos, corte-os e coloque-os na taça com o acessório picador. Programe na velocidade 11 durante 10 segundos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>(1 cebola + 2 dentes de alho + acessório picador)</b></li><li>• <b>(Velocidade: 11 Tempo: 10 segundos)</b></li></ul> <p><b>Dica:</b> Pode saltar esta parte utilizando 4 colheres de sopa bem cheias de <a href="#">Tempero Base</a></p> |
| 3ª | <p>Coloque o acessório misturador, a salsa fresca, bacon, azeite e programe P1 cozedura lenta a 130°C durante 5 minutos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>(acessório misturador + 1 colher de salsa fresca + 60gr bacon + 30ml azeite)</b></li><li>• <b>(Programa: P1 cozedura lenta, Temperatura: 130°C, Tempo: 5 minutos)</b></li></ul>   |
| 4ª | <p>Coloque os cogumelos cortados aos bocadinhos, o sal, a pimenta e programe P1 cozedura lenta a 130°C durante 5 minutos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>(185gr cogumelos + 1 colher café sal + 1 colher café pimenta + acessório misturador)</b></li><li>• <b>(Programa: P1 cozedura lenta, Temperatura: 130°C, Tempo: 5 minutos)</b></li></ul>  |
| 5ª | <p>Adicione a alheira cortada aos pedaços, sem a pele, as azeitonas e programe P2 cozedura lenta a 95°C durante 10 minutos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>(260gr alheira + 30gr azeitonas + acessório misturador)</b></li><li>• <b>(Programa: P2 cozedura lenta, Temperatura: 95°C, Tempo: 10 minutos)</b></li></ul>   |

|              |   |
|--------------|---|
| 6ª           | <p>Unte uma tarteira de fundo amovível com manteiga. Forre-a com uma das folhas de massa folhada, de seguida adicione o recheio de alheira e coloque a outra folha de massa folhada em cima.</p> <p>Vire os rebordos da massa folhada sobrepondo o de baixo pelo de cima.</p> |
| 7ª           | <p>Junte um pouco de água (cerca de 2 colheres de sopa) á gema para ser mais fácil de trabalhar. Pincele por toda a tarte, fure com um garfo a parte superior da massa folhada.</p>   |
| 8ª           | <p>Leve ao forno a 200°C durante 30 minutos.</p>  |
| <b>Dica:</b> | <p>pode fazer a mesma receita em forminhas pequenas tipo empadinhas. Também pode adicionar legumes ao recheio.</p>  |
| <b>Sug:</b>  | <p>Faça esta receita com alheira corrente.</p> <p>Não coloque por exemplo alheira de caça porque por si só o recheio é forte.</p>   |